

## Подготовка зубов перед отбеливанием – боремся с неприятными ощущениями во время процедуры

Для того, чтобы свести к минимуму неприятные ощущения во время отбеливания, уделите чуть больше времени **подготовке зубов**. Вот несколько простых советов:

- Если у вас есть **кариес, необходимо вылечить его до процедуры**. О необходимости проведения дополнительного лечения врач сообщит вам при первом же осмотре.
- Для достижения более видимого результата рекомендуется провести **профессиональную чистку зубов в кресле стоматолога** за несколько дней до отбеливания. Поскольку механическое удаление налета может привести к повышению чувствительности зубов, делать процедуру отбеливания сразу после AirFlow крайне не рекомендуется.
- В течение 2 недель перед отбеливанием можно пройти **курс фторирования/ укрепления эмали зубов** у стоматолога или провести его самостоятельно в домашних условиях. Для этого возьмите гель Relief (или любой другой препарат с содержанием аморфного фосфата кальция) и втирайте его в зубы в течение 2–3 минут 2 раза в день после чистки зубов. Благодаря содержанию аморфного фосфата кальция Relief укрепит ваши зубы и снизит чувствительность.
- Следует также помнить о **противопоказаниях к процедуре**. Если сомневаетесь обязательно проконсультируйтесь с врачом.

### Абсолютные противопоказания

- Онкологические заболевания
- Сахарный диабет
- Беременность и период лактации
- Возраст до 18 лет
- Повышенная чувствительность к ультрафиолету
- Прием некоторых медикаментов, вызывающих повышенную чувствительность тканей к воздействию источника света:

**Общее название:** Chlopthalidone, Chlorthiazide, Ciprofloxacin, Democlocylin, Doxycycline, Hydrochlorothiazide, Nabumetone, Naprosyn, Norfloxacin, Ofloxacin, Oхaprozin, Piroxicam, Psoralens, Sparfloxacin, Sulindac, Tetracyclin

**Фирменное название:** Achromycin, Aldacteride, Aldoclor, Aldoril, Capozide, Chibroxin, Ciprj, Clinoril, Combipres, Daypro, Declomycin, Diupres, Diuril, Doryx, Dyazide, Feldene, Floxin, Hydrodiuril, Hygroton, Lopressor, Methoxsalen, Moduretic, Naproxen, Noroxin, Orotic, Relafen, St/John'Wart, Sulindac, Tenoretic, Trisoralen, Vibramycin, Zagan